



Institut de Recherche Pour l'Eveil et la Communication Corporelle

Benoit LESAGE, travailleur indépendant
5, rue de la côte du moulin
25 370 Le Moulin Sous Jougne
03 81 49 43 78 / 06 74 51 37 84
benoit.lesage@irpecor.com

Membre d'une association agréée, le règlement des honoraires par chèque est accepté.
N° SIRET 332 284 371 00090
Formation permanente : 43250136125

**IRPECOR / Formation
2010**

DIALOGUE CORPOREL ET DANSE-THERAPIE / STAGE DE BASE

Benoit LESAGE / Laurence AUGUSTE

Dates : 3 - 7 mai (session I) et 14 – 18 juin 2010 (session II)

Les deux sessions sont indissociables et doivent être effectuées la même année.

Objectifs

Le dialogue corporel est parfois notre seul outil de relation et de compréhension de nos partenaires, surtout s'ils sont lourdement handicapés. Pour aller au delà d'une "activité d'animation corporelle", il est nécessaire de comprendre les structures du corps, l'organisation du tonus, de la posture et du mouvement.

Avec le rythme et l'utilisation de la voix, la danse apparaît comme un support à la relation d'aide, en amenant une dynamique ludique, une communication de groupe et un cadre d'expression symbolique.

Ce stage est une exploration pratique, appuyée par des documents écrits et vidéo. Il implique un engagement corporel et vise à fournir aux professionnels des critères de lecture et d'évaluation, et à enrichir leur pratique spécifique en construisant des projets psychocorporels individualisés.

Contenus :

Corporité et structure : étayage psychique. (le corps anatomique, fonctionnel, et les fonctions psychiques qu'il supporte; développement postural et tonique)

- ◇ Dialogue corporel : présence et contact; pièges et règles du toucher; intégration tonique, posturale et motrice
- ◇ Danse-thérapie / mouvoir et émouvoir le partenaire : gérer la relation à travers le rythme, structurer l'espace et le temps; symbolisation; mouvement et expressivité; dynamique du groupe en danse-thérapie.

Déroulement :

- ◇ Alternance d'expériences individuelles et groupales, et d'apports théoriques. Documents écrits et vidéos.
- ◇ "Expression primitive" (L. .Auguste)
 - **LIEU** : Gîte La Pierre / ECHAY (Doubs)
 - **Tarifs** : 1200 € (tarif préférentiel pour les personnes non prises en charges : 600 €)

INTERVENANTS :

Benoit LESAGE : docteur en sciences humaines, médecin, maître de conférences à la faculté des sports, chargé de cours à Paris-VI (formation en psychomotricité) et Paris-V (DU art-thérapie)

Laurence AUGUSTE : Psychomotricienne, formée en relaxation et en danse-thérapie. Formatrice.